

## Jean-Luc Pening

**Coach professionnel PCC, mentor et superviseur ICF**  
Certifié par l'ICF et par l'Ecole Européenne d'Administration

### Bioingénieur

Université Libre de Bruxelles  
Membre de l'institut Michel Serre

\*\*\*

#### APTITUDES

- Motiver, mettre en valeur et accompagner vers un mieux-faire et un mieux-être serein et confiant tout individu ou toute équipe, avec une expertise en accompagnement des coachs débutants ou certifiés
- Concevoir, rédiger, gérer, réaliser et suivre tout type de projet de développement local ou international jusqu'à sa pleine réalisation,
- Animer des conférences, des télé classes, des ateliers ou des groupes mode coaching,
- Rédiger et concevoir des articles, des fictions, des scénarios, des communications,
- Représenter positivement toute politique d'intégration des personnes handicapés.

#### ATTITUDES

- Ecouter, gérer les imprévus et les émotions, mettre en actions dans la durée, créer, innover, relever tout type de défi, donner confiance, motiver et accompagner tout type de talent...

#### DOMAINES D'EXPERIENCES

- Formation, certification et suivi de coachs professionnels avec expertise dans les compétences ICF,
- Développement humain, coaching de vie et d'affaires, coaching de groupes,
- Résilience, tout type de transition de vie et de carrière dans la robustesse et la durabilité,
- Bio-ingénierie, robustesse et contrat naturel, Relations Nord-Sud, création et gestion ASBL, écriture, citoyenneté, arts et culture, motivation et suivi d'équipes pluridisciplinaires et multiculturelles ...

\*\*\*

#### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

##### **2007 à ce jour :**

Coach professionnel accrédité PCC (Professional Certified Coach) par l'ICF (International Coach Federation), mentor ICF et superviseur de coachs.

Accompagnateur dans le développement humain en tant qu'indépendant (Tandem SNC). Spécialisé en franchisements d'obstacles professionnels et personnels, en transitions de vie et de carrières, en gestion du changement, en suivi de coachs dans leur certification et le développement de leur carrière et en accompagnement de cadres expatriés.

Voir [www.tandemcoach.com](http://www.tandemcoach.com) et <https://www.linkedin.com/in/jeanlucpening/>

##### **2020 à ce jour :**

Concepteur et animateur des ateliers "le coaching de la résilience", "Etre coach, vivre le coaching", "Le coaching Harmonies 4.5 +" et autres ateliers de supervision de groupe.

En collaboration avec l'Institut Coaching de Gestion et à titre indépendant avec la plateforme AICM "vers l'humain" (Alliance Internationale des Coachs et Mentors) <https://aicm-humain.com/>

##### **Juin 2019 à ce jour :**

Superviseur, mentor et animateur de classes pour l'Institut de Coaching International (ICI) suisse dans le cadre de leur Master en coaching niveaux 1 et 2 ICF. Par an : plus de 60 heures de formations pratiques données en ligne et une moyenne de 30 participants mentorés.

**2018 à ce jour :**

Concepteur et animateur d'ateliers "rebondir" pour EQLA, ex Œuvre Nationale des Aveugles, et d'ateliers "création d'une culture de la bienveillance" pour l'ASBL "La coupole" résidence pour adultes autistes. Application de l'approche Coaching de Groupe.

**2013 à 2024 :**

Coach accrédité par l'Ecole Européenne d'Administration.

Accompagnateur des cadres des institutions européennes (cadres locaux ou expatriés) pour différents Consortium (BICK, Julhiet Kienbaum, PCG, Greenhouse).

**Avril 2011 à juillet 2024 :**

Coach Leader, Coach-Mentor & évaluateur PCC ICF pour l'institut "Coaching de Gestion" du Canada.

Animateur de télé-classes d'entraînement au coaching (plus de 100 heures par an) et accompagnateur des participants (plus de 50 par an) aux formations dans leur développement. Coachs leader, coach mentor (certifié PCC ICF depuis 2012), superviseur et évaluateur ICF niveau PCC.

**2001 à ce jour :**

Fondateur & Administrateur des ONG Menya Media (Burundi 2001), Menya Media International (Belgique devenue "Donne à voir" 2010) et Métis du Monde (Belgique 2019) Développeur-Coach, Chargé de programme, Représentant.

Réalisations : Conception, rédaction, recherche de financement, réalisation, suivi et évaluation de projets de développement comme : sensibilisation SIDA (par la musique, des concerts, des affiches, des campagnes chocs, les radios, ...) / Sensibilisation à la démocratie et aux droits de l'homme / Formations et développement de potentiels / Promotion d'artistes et de la culture / Installation et développement de deux studios et unités de production (sons et vidéo) / Production de matériel audio-visuel (court métrage et documentaires), appui au projet PASACC (Projet d'Appui Sectoriel aux Acteurs culturels et Créatifs financé par la CE), appuis donnés (matériel adapté, construction de 6 classes de secondaire, ...) à une école burundaise pour enfants handicapés de la vue à travers l'action «'Donne à voir» ([www.donnavoir.org](http://www.donnavoir.org)) / Formation de plus de 100 mamans et papas d'enfants sourds au langage des signes (action "Maman, tu m'entends?") / écriture et mise en scène de la pièce "A perte de vue" / ... pour et avec la CTB (coopération Technique Belge), la CE (Commission européenne), la GTZ (Coopération allemande), l'UNESCO, Africalia, la Fondation roi Baudouin, Femmes d'Europe, ISF (Ingénieurs Sans Frontières), le Rotary, Cap 48, des privés Burundais et Belges et autres bailleurs de fonds...

voir [www.donnavoir.org](http://www.donnavoir.org) et [www.metisdumonde.org](http://www.metisdumonde.org)

**1992 à 2020 :**

Entrepreneur fondateur et gérant de la Société New Maua SPRL de production et d'exportation de plantes ornementales

Société basée à Bujumbura (Burundi). 20 travailleurs, exportation d'une moyenne de 2 tonnes de plantes par mois.

**1989 à 1990 :**

Expert pour la FAO (Organisation des Nations Unies pour l'agriculture et l'alimentation) dans le cadre du projet "Seed Production and Improvement", Somalie.  
Gestion d'une ferme de 130 hectares, production de semences de base et de souches, essais variétaux. Production de semences certifiées avec des agriculteurs locaux dans le but de privatiser ce secteur.

**1985 à 1988 :**

Expert associé pour la FAO dans le cadre du "Projet d'Intensification de l'Agriculture", Rwanda - PNUD (Programme des Nations Unies pour le Développement).  
Responsable du volet production et multiplication de semences avec des groupements de paysans (action qui perdure actuellement).

### MISSIONS DIVERSES

**2003 à ce jour :**

Missions régulières au Burundi dans le cadre du suivi des activités, de l'équipe et des projets de l'ONG Menya Media.

**Octobre - novembre 1992 :** Consultant pour le bureau d'études SOPEX.

Etude de la viabilité des centres semenciers et leur impact sur le milieu dans le cadre du projet FED (Fonds Européen de Développement) des Cultures Vivrières de Haute Altitude, Burundi.

**Avril - mai 1991 :** Consultant pour le bureau d'études Pro Inter.

Evaluation du projet de rationalisation de l'industrie semencière en Ouganda, mission financée par la BAD (Banque Africaine de Développement).

**Mars - avril 1984 :**

Evaluation d'une plantation de caféiers, palmiers à huile et cacaoyers dans la région de Boma, Zaïre, pour le compte de la société Brugefi.

**1983 :**

Réalisation de son travail de fin d'étude dans le cadre du Projet FAO d'Aménagements Agro-Sylvo-Pastoraux des bassins versants du sud Tunisien.

### CONFERENCES ET WEBINAIRES

Octobre 2024 : Webinaire "Plus loin dans la 3ème Voie du Vivant - La Nature et sa Robustesse comme source d'inspiration" pour Synergie ICF avec Olivier Hamant.

Septembre 2024 animateur d'ateliers "Racines dans le noir" dans le cadre de "Chemin 28" Belgique.

Mars 2024 : Conférencier "**La '3eme Voie du Vivant' : La Nature comme source d'inspiration du Leadership**" (avec Olivier Hamant de l'institut Michel Serre) et organisateur d'un atelier "Vivre ses racines dans le noir" à l'occasion du congrès Synergie ICF tenu à Lille en présence de plus de 1000 coachs issus de 32 pays différents.

2023 : Présentation au Sommet Francophone du Coaching en ligne.

Septembre 2023 : Conférencier invité à présenter l'ouverture du Congrès International organisé par ICF Québec à Montréal.

2022 : Participation au festival "Entendez voir" à Strasbourg.

2022 : Conférencier pour l'ouverture du congrès annuel de l'AFISO (Association Francophone des Infirmières des Services Opératoires) "Se reconstruire pour un demain ?

2021 : Conférencier "Le coaching de la résilience" pour Synergie. Conférence suivie par plus de 8000 coachs ([www.youtube.com/watch?v=Vui8BWIIORI&feature=youtu.be](https://www.youtube.com/watch?v=Vui8BWIIORI&feature=youtu.be))

- 2018 : présentation d'un panneau et d'un article au colloque international sur la résilience, organisé à Marseille.
- 2017 : Intervenant lors du colloque international sur l'après-traumatismes organisé à Kigali, Rwanda.
- 2017 : Témoignage "Création Workshop" Berlin.
- 2012 : Participation au RAVeL du Bout du Monde au Burundi avec émissions radio et conférences de presse en tant que témoin Cap 48
- 2009 à ce jour : Conférencier / animateur de débats "résilience" pour la Commission Européenne, EMCC France, l'institut 'Coaching de Gestion', Synergie., différents festivals, des centres culturels, le comité scolaire du Yukon; des "retraites" d'écoles ... Animations annuelles dans des écoles belges autour de son parcours personnel et de son court-métrage NA WEWE.

## AUTRES EXPERIENCES

- 2024** : Membre actif de l'institut Michel Serre, France /
- 2023** : Co-fondateur de la plateforme AICM (Alliance Internationale des Coachs et Mentor) vers l'humain.
- 2023 : Auteur de la pièce de théâtre "A perte de vue" subsidiée par l'opération Cap 48.
- Actuellement : Membre de l'institut Michel Serre, France / Membre de l'ICF Global depuis 2010 / Membre fondateur et administrateur (secrétaire) de l'ASBL Métis du Monde / membre du CA du centre culturel Archipel 19 de Berchem Ste Agathe et Koekelberg / membre fondateur et administrateur de l'ASBL Solidarité Nord-Sud de Berchem Ste Agathe / membre fondateur et vice-président de l'ASBL SOS Actions / Membre d'ISF (Ingénieurs sans Frontières), de l'A.Ir.Br. (Association des ingénieurs de Bruxelles), de la SACD (Société des auteurs) et de CYCLONA (club de tandem pour personnes mal-voyantes).
- 2018 : Candidat, avec son épouse, aux élections communales sur la liste du bourgmestre Berchem Ste Agathe.
- 2015 : Lauréat du Prix Lion-Francout. "Prix remis à une personne aveugle qui s'est distinguée par son courage et son comportement et qui a réussi à surmonter son infirmité pour accomplir des actions utiles à la société."
- Depuis 2013 : Partenaire actif du réseau "Morena Coaching International"  
www.morenacoaching.com
- 2012 : Participation au RAVeL du Bout du Monde au Burundi avec émissions radio et conférences de presse en tant que témoin Cap 48 / Lancement de l'action "Donne à voir" d'appui à une école pour enfants handicapés de la vue au Burundi
- 2007- 2011**, Sur une idée propre : Participation au développement du court-métrage « Na wewe » en tant que scénariste, conseiller et coproducteur au Burundi. Obtention financements de la Communauté française, du Vlaamse Audiovisuel Fund, du ministère belge des affaires étrangères, de la RTBF (Radio Télévision Belge Francophone), de l'UNESCO et de privés. **Film nominé aux Oscars** en 2011 et ayant obtenu 28 prix internationaux dont le prix des auteurs de la SACD et 3 prix des droits humains. Voir <https://youtu.be/gcJ1Zk7mMJM>
- De 2007 à 2012** : Conseiller Afrique de l'ONG Entraide et Fraternité.
- De 1999 à 2003** : Vice-président de l'association des Exportateurs de produits Horticoles du Burundi (GEXHOBU). / Membre du Conseil d'Administration de l'Ecole Belge de Bujumbura.
- 1996** : Membre du Conseil d'Administration de l'A.Ir.Br.
- 1994** : Professeur de mathématique (intérim) à l'école belge de Bujumbura.
- 1982** : Président du cercle d'agronomie de l'ULB et fondateur, en 1981, d'un journal d'étudiants toujours existant, la "Betterave Suave".

## FORMATIONS

**1983** : Grade légal Ingénieur Agronome (Bioingénieur), orientation agronomie générale, obtenu avec grande distinction à l'Université Libre de Bruxelles (ULB).

**1987** : Formation sur l'évaluation et la formulation des projets, FAO, Rome.

**1990 - 1991** : Formations en gestion de PME, FOREM, Bruxelles.

**1996 - 1997** : Formation en informatique sur PC classique muni d'une synthèse vocale, apprentissage du braille et des techniques de déplacement, Ligue Braille, Bruxelles.

**2007 - 2009** : Suivi des deux cycles du programme d'entraînement au coaching professionnel dispensé par L'Institut Coaching de Gestion du Canada et accrédité par l'I.C.F.

**2011** : obtention du certificat de Télé-formateur délivré par Coaching de Gestion du Canada.

**2012 et 2013** : Suivi formation pratique certifiée à la gestion participative et planifiée des interventions axées sur les résultats (Bruxelles Luc Ameye WBI) ou « Comment animer des ateliers participatifs avec analyse des problèmes et conception de projets de développement axés résultats ».

**2014** : Suivi de la formation "Parcours Mentorat" d'Yves Richez, France et ouverture à une réelle attitude et pratique de mentor.

**2014** : Suivi de la formation certifiée "Leadership et Coaching interculturels" de *Philippe Rosinski, Bruxelles avec certification au "COF assessment"*.

**2019** : Evalueur et superviseur enregistré ICF suite suivi formation aux marqueurs PCC délivrée par l'ICF.

**2020** : Formation au leadership Génératif par Robert Dilts.

**2022** : Formation à la psychologie et au leadership positif par Sylvie Ménard, Canada.

2022 : Formation "Entretien Motivationnel" par Mireille Bouffard, Canada.

**2011 à ce jour** : Suivi d'un minimum de 40 heures de formations continues certifiées en coaching tous les 3 ans afin de maintenir la certification PCC.

2024 : Construire la robustesse, formation en ligne par Olivier Hamant.

#### LANGUES / INFORMATIQUE

Français : langue maternelle  
Anglais : connaissance professionnelle écrite et parlée  
Espagnol et Néerlandais : connaissances de bases  
Utilisateur Word, Excel, mail, safari et autres logiciels de base avec Voice Over ...

#### INFORMATIONS GENERALES

Né en 1960  
Nationalité belge  
Marié depuis 1988, 4 enfants.  
Hobbies : écriture (contes, nouvelles, chansons, scénario, pièce de théâtre), composition, guitare, basse, natation, tandem, équitation, Taï Chi Chuan.

#### COORDONNEES

Jean-Luc Pening  
't Hof te Overbeke, 15  
1082 Bruxelles Belgique  
Tél. : + 32 (0)2 465 96 38  
Portable : + 32 (0) 488 131 855  
E-Mail: [jlpening@tandemcoach.com](mailto:jlpening@tandemcoach.com)  
[www.tandemcoach.com](http://www.tandemcoach.com)  
<https://www.linkedin.com/in/jeanlucpening/>  
<https://www.youtube.com/watch?v=Vui8BWIIORI&feature=youtu.be>

Fait à Bruxelles, le 1er octobre 2024