



Chaque année, Tandem Coach vous propose un moyen efficace pour vous aider à transformer vos bonnes résolutions en actions et réalisations concrètes ...

Pour cela je vous suggère de répondre au questionnaire qui suit. Faites-le une première fois en mode « ma vie professionnelle » puis une seconde fois en mode « ma vie privée » en les séparant bien ...

Mon projet pour 2013 :

A) Mon projet professionnel / B) mon projet personnel

* Qu'aimerais-je avoir accompli fin 2013 ? Comment et où je me vois en décembre prochain ?

* **Concrètement, quels sont les 3 résultats que j'aimerais me voir avoir atteints dans les 6 mois ? (toujours au plan professionnel puis au plan vie privée)**

* **Quelles actions dois-je mettre en place pour atteindre ces résultats ?**
(rédiger une liste d'activités)

*** Quel est mon plan d'actions ? Quand et comment vais-je réaliser ces activités ? Qu'est-ce que je mets en place pour me maintenir en action ? Quels sont les indicateurs qui me diront si j'ai atteint mes objectifs ou pas ?**

*** Que se passera-t-il si je n'atteins pas ces résultats ? Quels sont les risques que je prends si je me mets en action ?**

.....

Si vous avez répondu à ces questions, félicitations. Vos résolutions sont passées du stade des bons vœux au stade de projets concrets. Un projet professionnel et un projet personnel bien définis. Vous avez des pistes de développement, bravo. Comment vous sentez-vous ? Est-ce faisable ? N'y aurait-il pas moyen de mettre la barre un peu plus haut ?

Si vous êtes toujours dans la réflexion, pas de problèmes, les questions posées ont l'air simples mais demandent pas mal de recul. Sentez-vous à l'aise de prendre votre temps ou d'en discuter avec quelqu'un. Les amis et les coachs sont là pour ça.

Et si cela vous parle, faites-moi part de vos réflexions, je suis prêt à vous relancer dans 3 mois pour un premier bilan.

En attendant de vos nouvelles, je vous souhaite un excellent parcours plein d'actions et de réalisations pour 2013.

Et n'oubliez pas de vivre pleinement les petits instants de grands bonheurs et d'amour qui jalonnent votre parcours et celui de vos proches. Le bonheur et la réussite sont dans le chemin, pas au bout du chemin ...

Jean-Luc Pening

jlpening@skynet.be

Tel +32 2 465 57 00

www.tandemcoach.net

En annexe :

- Mon bilan 2012 mode d'emploi.
- Un article de la Libre Belgique sur les résolutions.