



## Trust, Go & Touch®

(for individuals)

*« Parce que construire son avenir c'est avancer dans le présent en pleine confiance »*

Vous êtes cadre dirigeant, entrepreneur, indépendant, un homme ou une femme d'action ? Vous voulez vous voir vivre un changement et vous voir décoller et atteindre les sommets avec confiance et efficacité ? Morena Coaching International vous propose son programme **Trust, Go & Touch®**

- Un programme humain d'accompagnement et de développement adapté aux cadres dirigeants et aux professions libérales
- Un programme flexible qui part de vos enjeux et des défis que vous rencontrez et qui se construit autour de vos réalités et de vos ambitions
- Un programme "Quick Win" fait de différents modules qui offre une continuité entre-eux mais qui peuvent être utilisés indépendamment les uns des autres selon vos réels besoins
- Un programme de renforcement à long terme car basés sur une approche et des fondements scientifiques qui ont fait leurs preuves en entreprises
- Un programme et des modules accessibles à tous les budgets car adaptables et basés sur vos ressources propres
- Un programme qui vous offre un réel plan de vol complet pour un voyage vers un développement durable

### Module 1-Trust & Go 100 -- *"Parce que votre réussite est dans votre préparation et la confiance que vous mettez en vos propres capacités"*

Un module de premier envol à hauteur X autour de vos défis et de la satisfaction des 5 besoins essentiels à votre développement personnel (sens, entrepreneuriat, reconnaissance, sécurité et appartenance). Après ce module de 100 jours basé sur vos propres ressources, vous verrez vos énergies alignées, votre niveau de confiance en vous renforcé, la gestion de votre environnement mieux cernée et votre esprit mobilisé autour d'une vision et d'un projet qui fait sens pour vous.

### Module 2 - Keep Going-----*"Parce que garder le cap et l'altitude ce n'est pas laisser les choses se faire seules"*

Ce module de renforcement et de préparation à toute nouvelle étape peut être réalisé après un premier, un deuxième ou un troisième module d'envol. Il contient un retour d'expérience de l'envol précédent et des mesures d'amélioration et d'accompagnement vous permettant de vous préparer et d'oser la prochaine montée en altitude.

### Module 3 - Go & Touch -----*"Parce qu'aller vers l'avenir souhaité c'est prendre appui sur le présent"*

Un module fait pour un deuxième ou troisième envol : touchez les sommets et atteignez l'altitude X + Y autour de votre défi majeur et d'une nouvelle ambition émergente des étapes vécues précédemment. Durant ce module, vous verrez votre confiance en vous encore renforcée, vos stratégies mieux définies, votre aptitude à accepter et à transformer les imprévus en opportunités développées, vos énergies alignées et votre projet suivi jusqu'à sa pleine réussite.

En plus des résultats ponctuels atteints lors des différents modules, le programme complet d'accompagnement **Trust, Go & Touch for Individuals**, dont la durée est à déterminer selon vos besoins et possibilités, verra votre bien-être et votre bien-faire renforcés, vos potentiels pleinement utilisés et vos besoins humains, techniques et financiers remplis en fonction des objectifs que vous voulez vraiment atteindre.

Vous en repartirez également avec une stratégie et un plan de vol établi de façon durable.

Les moyens mis en œuvre pour la réalisation de ces modules sont à la carte :

- Etat des lieux par des évaluations
- Suivi individuel par nos coachs certifiés
- Revues de durabilité
- Partages-renforcement mentorat selon les attentes par nos experts pluridisciplinaires et multiculturels

Le tout mis en œuvre et supervisé par l'équipe professionnelle de Morena Coaching International active dans le développement humain sur quatre continents ([www.morenacoaching.com](http://www.morenacoaching.com)). N'hésitez pas à nous contacter en tout moment : [jl.pening@morenacoaching.com](mailto:jl.pening@morenacoaching.com)