



"Chaque jour est un apprentissage"

Je vous invite à faire votre bilan de 2013 pour vous permettre de rebondir, de renforcer vos bases et d'aller plus loin.

Pour cela je vous invite à vous inspirer du questionnaire joint en mode "vie professionnelle" puis en mode "vie personnelle" en séparant bien les deux pour plus de facilité.

Bonnes réflexions !

Mon bilan de l'année 2013

*** Qu'est-ce que je retiens de positif de l'année qui vient de s'écouler ? Qu'est-ce qui s'est passé de bien au travail et à la maison ? (minimum 3 réalisations ou actions).**

*** Quelles étaient mes résolutions de l'année passée ? Qu'est-ce qui a été fait ? Qu'est-ce qui n'a pas été fait ?**

*** Si c'était à refaire ? Qu'est-ce que je referais à l'identique ? Qu'est-ce que je ferais autrement ?**

*** Quelles conclusions j'en retire ? Que vais-je faire, dès demain, pour donner une application concrète à mes observations et réflexions ?**

Jean-Luc Pening

Coach professionnel PCC ICF et Mentor

Visitez moi sur www.tandemcoach.com

Rencontrez-moi sur jlpening@skynet.be ou au + 32 487 60 64 12